

# TACHIHI presents 中央大学記録会

2025年3月23日（日）

タイムテーブル			
時間	種目	受付開始時間	ゲスト・講師
12:15~13:15	かけっこ教室 (小学校3年生以下の部)	12:00	ゲスト：M高史さん
12:45~13:45	かけっこ教室 (小学校4年生以上の部)	12:30	講師：田母神一喜アカデミーヘッドコーチ
13:45~14:00	かけっこ教室 写真撮影タイム		
14:00~14:15	リハラボ ストレッチ講座		
スタート時間	種目	招集時間	ペースメーカー
14:30	女子800m	14:20	—
14:45	アカデミーセレクションレース U-14男女1000m (非公認)	14:35	—
15:05	U-14男子1500m 1組目	14:55	5'10" (山口 大輔 選手) 5'30" (浦田 優斗 選手)
15:20	U-14男子1500m 2組目	15:10	4'45" (森 基 選手)
15:35	U-14男子1500m 3組目	15:25	4'10" (浦田 優斗 選手) 4'30" (山口 大輔 選手)
15:50	U-14女子1500m	15:40	—
16:10	女子3000m	16:00	—
16:30	男子5000m	16:20	—
17:00	男子10000m 1組目	16:50	29'30" (永島 陽介 選手) ※5000m(14'40"~45")まで
17:45	男子10000m 2組目	17:35	29'10" (三浦 彰太 選手) ※3000m(8'45")まで (山崎 草太 選手) ※5000m(14'35")まで
18:30	男子10000m 3組目	18:20	28'50" (大石 港与 コーチ) ※5000m(14'20"~25")→いけるところまで
19:15	男子10000m 4組目	19:05	28'20"~30" (本間 颯 選手) ※5000m(14'10"~15")まで
19:45	競技終了		
20:00	閉場		

## ・招集について

1次招集と2次招集、2回の招集があります。

### 1次招集

出走するレースの1時間前までに入口付近にあります競技者受付で受付を行ってください。(団体チームは代表者1人)  
(その際にアスリートビブス、安全ピンを配布いたします。)

### 2次招集

各レーススタート10分前にスタート地点にて実施します。  
スタートできる格好で、集合するようにお願いいたします。